



つき組に進級・入園してもう5カ月が経ちました。すっかりお兄さん・お姉さんになり、日々成長しております。体の成長もそうですが、園では、遊びのみならず生活面でも様々なことに挑戦しています。ご家庭でも一緒に生活の自立に向けて、声をかけて頂ければと思います。

食事

下手持ち



移行持ち



〇スプーンの持ち方

「下からギュッと持ってみよう」というと自分で直して食事をしています。なかには移行持ちで食事をする子の姿も見られてきています。まだ、手掴み食べや遊び食べをしてしまう子もいますので、ご家庭でも声かけや促しをお願いします。

〇食事の姿勢

食事の前に「背中とお尻をペタン!」と言うと自分で調整しながら座ることができてきています。両足を床にしっかりつけることで、嚥下(えんげ)機能が促され、良く噛んで食べる事ができます。良く噛むことは、食材本来の味を感じたり、筋肉の発達に繋がり、良いことがいっぱいです。



〇大事なのは「楽しみながら」の食事

家族で食卓を囲み、心触れ合う団らんの場を持つことは心身の健康の保持・増進に重要な役割を持つと言われてます。食事の準備のお手伝いをしたり、クッキング活動を経験することで、「食事は楽しい」と思える環境を作っていけるといいですね♡

着脱

〇『自分のことは自分で』を頑張っています!

脱いだ衣類を畳んだり、着替えセットを自分で手に取り、着替えることが少しずつ上手になってきました♪

まだ援助が必要な子には、「先生が半分こするから、もう半分こしてみよう」や「上着は手伝うけど、ズボンは自分でやってみよう」と少しハードルを下げて、子どもたちの「出来た!」を大切にしています。



おわがい

〇持ち物の名前が記入されていないかったり、薄くなっていることがありますので、今一度確認をお願いします。
〇お昼寝前にトイレに行く習慣ができていたり、尿間隔が長くなっている子が増えてきてます。そこで、数名毎週金曜日は布パンツでお昼寝することを個別で声かけさせていただきますので、宜しくお願いします。